

# Ambitionierte Läufer sind gefordert

Die sechs Strecken des GossauTrails – heute Trail C «Burgau»

Der Trail C startet beim Freibad Gossau und führt die Sportstrasse hoch zur Herisauerstrasse. Diese überquere ich und biege rechts in die Gozenbergstrasse ein. Rechts runter geht es durch das Büelwiesquartier, bis ich in den Berghofweg einbiege. Vorbei an einem Bauernhof laufe ich einige hundert Meter über einen Kiesweg, biege rechts runter zur Bahnlinie ab. Nach der Unterführung führt der Trail auf der Rütistrasse rechts der Bahnlinie entlang, vorbei am Altersheim Espel und dem Naturschutzgebiet. Dann überquere ich unter der Eisenbahnbrücke die Glatt und befinde mich nun auf Flawiler Boden. Es geht weiter dem Columbanweg entlang, bis ich links runter in den Risiwald abbiege. Dem Grenzweg entlang führt mich die Strecke über die Untere und die Vor-



dere Buechholzstrasse, die Wissholzstrasse und den Tobelwaldweg mehrere Kilometer auf- und abwärts durch den Wald. Als ich aus dem Wald komme, liegt das Tobelmühltal vor mir. Als ich durch dieses laufe, überquere ich zum zweiten Mal die Glatt. Auf der anderen Seite des Tals biege auf der Aelplistrasse in den Hochrütiwald ein. Nach ca. 400 Metern führt der Trail links auf dem Holbleichweg entlang dem Wanderweg weiter. Auf teils schmalen Wegen geht es für fast 1,5 Kilometer weiter durch den Wald, bis ich über einen Wiesenweg und die Marsalstrasse wieder zur Herisauerstrasse komme. Diese überquere ich und laufe auf der Rainstrasse weiter Richtung Osten, die Alte Herisauerstrasse und somit Trail B kreuzend.

Bei der Kreuzung, in deren Mitte ein Baum und ein rotes Bänkli stehen, führt der Trail auf der Vorderrainstrasse in den Roserwald hinein. Hier geht es auf teils grobem Kiesweg steil bergab. Am Waldrand entlang unterquere ich die Appenzelbahngleise und komme auf die Bruggwisstrasse. Hier treffen die Trails B und C zusammen. Beim Bauernhof Bruggwis biegt die Strecke links ab und führt entlang des Neurüdenbachs und des Oberdorfbachs zurück zum Freibad. Fazit: Dieser Trail hat es in sich. Er ist nicht nur lang, sondern mit vielen Steigungen und schwierigerem Untergrund auch anspruchsvoll – eine schöne Strecke durch die Natur für ambitionierte Läufer.

FÜR DIE GOZ GELAUFE: ANNICK BOSSHART



GoZ  
Gossauer Wochenzeitung

BBC  
butterbarcafe

RAIFFEISEN

FOLIX  
Beschäftigung Digitaldruck Medien

Pitsch  
Sport

Blumer  
Lehmann  
Faszination Holz

Stadt Gossau

LSV  
LAUFSPORTVEREIN  
REGION GOSSAU

hausärzterein  
gossau